

WORKSHOP

„Der Musiker und sein Zwerchfell - Wo Leistung und Gesundheit sich treffen“

Vortragender: Herwig KORBEL MA, BA

Termin: 31. März 2022, 9:00 bis 12:00 Uhr (Theorie), 13:30 bis 17:30 Uhr (praktischer Teil)

Ort: Blauer Saal, GMPU-Gebäude, Mießtalerstraße 8, 9020 Klagenfurt

Ziele des Workshops:

- Bereitstellung von Information über den menschlichen Organismus und seine Anatomie
- Bereitstellung von Information über das Zusammenspiel zwischen dem Knochenskelett, der Muskulatur und anderen, für die Funktion des Stütz- und Bewegungsapparates und des Atemvorgangs relevanten Organe
- Hilfestellung bei konkreten Problemen, Lösungsansätze
- Hilfestellung bei der Optimierung von Bewegungsabläufen und des Atemvorgangs
- Vorbeugung berufsbedingter Erkrankungen des Musikers

Herwig Korbel ist Atmungs- und Bewegungsspezialist mit langjähriger Unterrichtserfahrung an der Musikuniversität Wien mit der Spezialisierung der Anforderungen bei Musikern.

Projektbeschreibung:

Die Inhalte des Workshops wurden in einen theoretischen und in einen praktischen Teil gegliedert. Der theoretische Inhalt wurde den Teilnehmern in Form eines dreistündigen Power-Point-Vortrages nähergebracht.

Im praktischen Teil erhielten die Teilnehmer direkte Hilfe bei ihren speziellen Fragen und (körperlichen) Problemen. Anhand dieser konkreten Beispiele wurden Lösungsvorschläge bereitgestellt und direkte Hilfestellung geleistet. Durch Beobachtung der Behandlung an konkreten Beispielen durch die restlichen Teilnehmer wurde das theoretische Wissen vertieft und das Verständnis für die Zusammenhänge komplettiert.

Résumé:

Beim Workshop waren ca. 10 Teilnehmer anwesend. Nach Informationen von Studenten konnten andere interessierte Studenten nicht teilnehmen, da zeitgleich Proben für ein anderes Projekt stattfanden.

Feedback von zwei Teilnehmern:

Äusserst kompetent, komplexe Zusammenhänge klar verständlich erklärend, auf Fragen gezielt eingehend und in der Praxisarbeit treffend Problemstellen behandelnd hat Herr Herwig Korbel am 31.3.22 den Atemworkshop im Blauen Saal der GMPU geleitet.

Obwohl ich mich mit dem Thema Atmung privat und berufsbedingt seit Jahrzehnten beschäftige, konnte ich durch Herrn Korbel physikalische und physiologische Zusammenhänge und Abläufe im Körper im Zusammenhang mit der Atmung noch klarer und besser verstehen.

Im praktischen Teil am Nachmittag wurde dann in eindrucksvoller ruhiger und sachlicher Arbeitsweise den Studierenden bei der Lösung der jeweiligen Problemstellungen an ihren Instrumenten geholfen.

Ich würde mir wünschen, könnte Herr Korbel regelmässig in unser Haus eingeladen werden, denn der Benefit für die Studierenden war bei diesem Workshop unübersehbar groß.

Herzlichst,

*Prof. Christian Paumgarten
(Professor für Gesang an der GMPU Klagenfurt)*

Der Workshop mit Herwig Korbelt was sehr interessant und lehrreich. Der Theorieunterricht am Vormittag war sehr gut vorbereitet und der Vortragende erklärte alles klar und deutlich. Es kamen viele Bilder in seiner Präsentation vor, um den Zuhörern ein noch deutlicheres Bild zu vermitteln.

Nach einer kurzen Mittagspause ging es mit der Praxis weiter. Dort wurde auf jeden einzelnen Zuhörer eingegangen und H. Korbelt gab jedem ein individuelles Feedback und Fragen wurden gerne gesehen.

Dank des Workshops habe ich mich nicht nur musikalisch, sondern auch menschlich weitergebildet.

Schade war es nur, dass die Teilnehmerzahl eher gering war, da zur selben Zeit das Projekt "GMPU Winds Orchestra" stattgefunden hat...

*Michael Taschler
(Student Jazz-Posaune an der GMPU Klagenfurt)*

